



Le grand ménage AU NATUREL

Réflexions et pistes d'actions issues de l'atelier du 25 mars 2021, organisé par l'office de tourisme Destination Pays Horloger et Préval. Fiche évolutive grâce à vos participations.

Valorisez votre engagement en invitant les touristes à découvrir les produits d'entretien que vous réalisez vous-même, dans le but de faire germer une prise de conscience...

Ecologique :
meilleur pour
la planète et
notre santé

Gratifiant
de faire ses
produits
soi-même !

Economique :
peu de produits
et moins couteux
à l'achat



Vinaigre blanc

Détartrant, anticalcaire, désinfectant, dégraissant, nettoyant, pour toutes les surfaces !



Bicarbonate de soude

Le bicarbonate évite la formation de calcaire et il est antibactérien.

Fongicide et insecticide, il agit contre les moisissures et les bactéries.

Acide citrique

L'acide citrique est sans pitié sur les WC bien entartrés !
Fongicide et bactéricide.

Comme tout acide, il peut irriter et provoquer des irritations de la peau, à utiliser avec précaution.



Les bases



Marc de café

Dégraisse, désodorise, nettoie, ravive les couleurs foncées. S'utilise souvent pour assainir les canalisations.



Argiles

L'argile verte est utilisée pour polir les surfaces en métaux. Elle agit aussi comme répulsif à insectes.

La blanche est employée pour blanchir les équipements sanitaires et les murs, mais aussi lustrer les vitres et les miroirs.



Cristaux de soude

Ils neutralisent les acides, détartrent, dissolvent les matières grasses et détachent.



Idées de recettes



Nettoyant multi-usages

Faites bouillir 1 verre d'eau.
Mélangez 1 cuillère à soupe de **bicarbonate de soude** dans l'eau chaude.
Incorporez doucement 1 verre de **vinaigre blanc**.
Versez le tout dans un vaporisateur.



Pastilles pour WC

Mélangez dans un saladier 95 g d'**acide citrique** et 280 g de **bicarbonate de soude**.
Humidifiez le mélange petit à petit.
Ecrasez à la fourchette jusqu'à obtenir une texture de sable mouillé.



Remplissez votre bac à glaçons, tassez bien et laissez sécher 2 heures. Démoulez et conservez vos pastilles dans un bocal en verre.

Gel détartrant



Dissoudre 5 cuillères à soupe de **fécule de maïs** dans 40 cl d'eau.
Ajoutez 10 c. soupe de **bicarbonate de soude**, puis chauffez jusqu'à ce que la consistance épaississe.

Incorporez doucement et mélanger 40 cl de **vinaigre blanc**. Quand la consistance est celle d'un gel, stoppez la cuisson.

Quand le gel a refroidi, ajoutez 40 gouttes d'**huiles essentielles**, bien mélangez. Versez dans une bouteille au bec verseur.

Pastilles pour lave-vaisselle

Mélangez dans un saladier 1 cuillère à soupe d'**acide citrique** + 3 c. à soupe de **bicarbonate de soude** + 3 c. à soupe de **cristaux de soude** + 1 c. à soupe de **gros sel**.

Humidifiez les poudres petit à petit. Ecrasez à la fourchette jusqu'à obtenir une texture de sable mouillé. Remplir votre bac à glaçons, tassez bien et laissez sécher pendant une nuit. Démoulez et conservez vos pastilles dans un bocal en verre.

Huiles essentielles

Très puissantes, les huiles essentielles ont de nombreuses propriétés. Elles se dosent en gouttes, leur utilisation doit être mesurée et le dosage strictement respecté.



Citron

(*Citrus limon*)
(Zeste)

Propriétés : Antiseptique | Antibactérienne | Antivirale | Bonne odeur de propre



Tea tree

(*Melaleuca alternifolia*)
(Feuilles)

Propriétés : Antibactérienne puissante à large spectre d'action | Fongicide | Parasiticide | Antivirale



Lavande aspic

(*Lavandula spica* ou *Latifolia cineolifera*)
(Sommités fleuries)

Propriétés : Antiseptique | Antibactérienne | Antivirale | Fongicide | Antimite | Bonne odeur