

# Découverte à vélo du Plateau du Russey entre vallées du Doubs et Dessoubre

Sentiers VTT balisés  
2 circuits cyclotouristiques

## Circuits cyclotourisme

40 km, 1500m D+

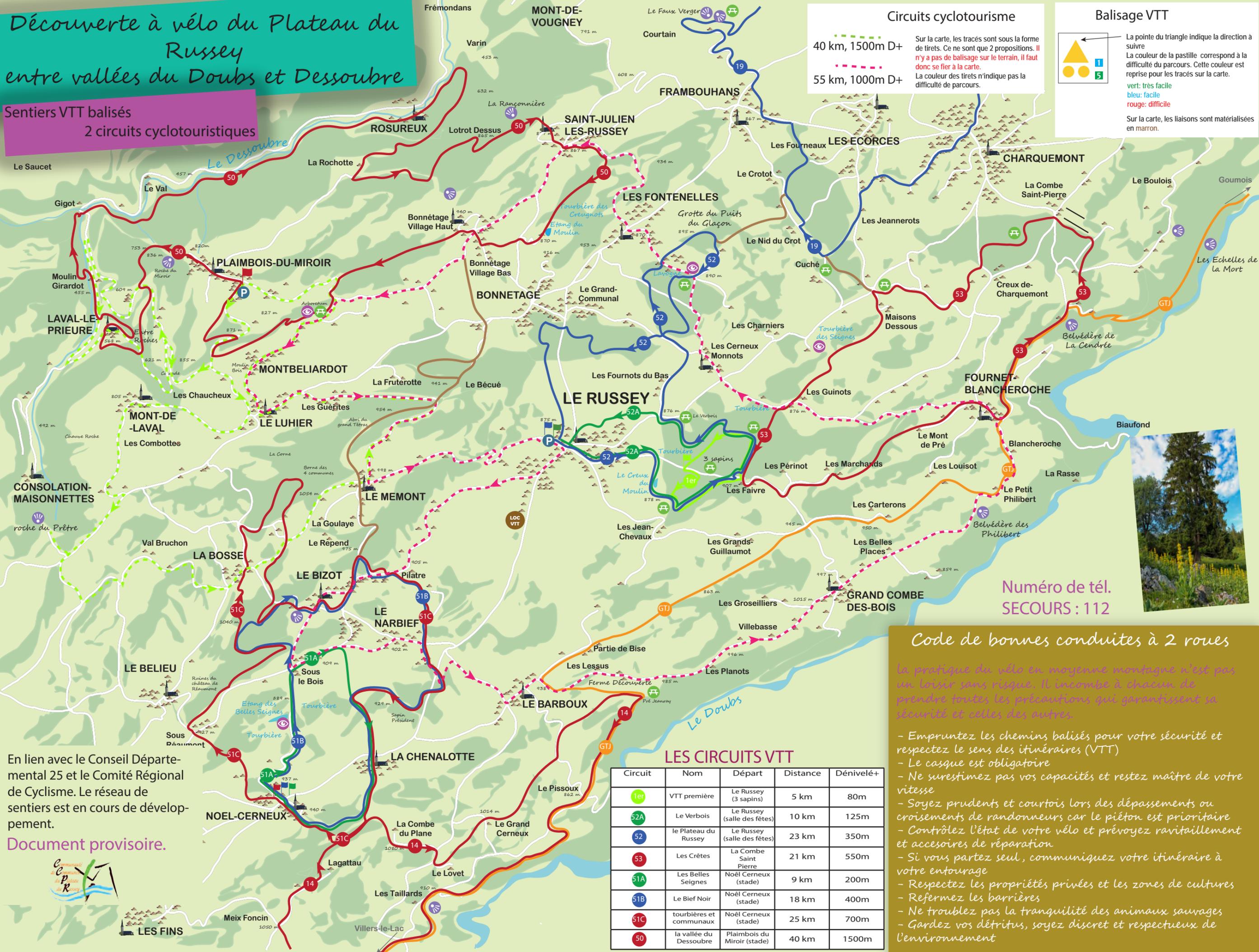
55 km, 1000m D+

Sur la carte, les tracés sont sous la forme de tirets. Ce ne sont que 2 propositions. Il n'y a pas de balisage sur le terrain, il faut donc se fier à la carte. La couleur des tirets n'indique pas la difficulté de parcours.

## Balisage VTT



La pointe du triangle indique la direction à suivre  
La couleur de la pastille correspond à la difficulté du parcours. Cette couleur est reprise pour les tracés sur la carte.  
vert: très facile  
bleu: facile  
rouge: difficile  
Sur la carte, les liaisons sont matérialisées en marron.



Numéro de tél. SECOURS : 112



## Code de bonnes conduites à 2 roues

La pratique du vélo en moyenne montagne n'est pas un loisir sans risque. Il incombe à chacun de prendre toutes les précautions qui garantissent sa sécurité et celles des autres.

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires (VTT)
- Le casque est obligatoire
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Refermez les barrières
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement

En lien avec le Conseil Départemental 25 et le Comité Régional de Cyclisme. Le réseau de sentiers est en cours de développement.

Document provisoire.



## LES CIRCUITS VTT

Circuit	Nom	Départ	Distance	Dénivelé+
1er	VTT première	Le Russey (3 sapins)	5 km	80m
52A	Le Verbois	Le Russey (salle des fêtes)	10 km	125m
52	le Plateau du Russey	Le Russey (salle des fêtes)	23 km	350m
53	Les Crêtes	La Combe Saint Pierre	21 km	550m
51A	Les Belles Seignes	Noël Cerneux (stade)	9 km	200m
51B	Le Bief Noir	Noël Cerneux (stade)	18 km	400m
51C	tourbières et communaux	Noël Cerneux (stade)	25 km	700m
50	la vallée du Dessoubre	Plaimbois du Miroir (stade)	40 km	1500m

Lorem ipsum