

Le grand ménage au naturel

- Ecologique** : meilleur pour la planète et notre santé
Economique : peu de produits et moins coûteux à l'achat
Gratifiant : de faire ses produits soi-même

LES BASES :

Vinaigre blanc :

Détartrant et anticalcaire
Désinfectant, dégraissant,
nettoyant, pour toutes les surfaces



Acide citrique

Sans pitié sur les WC bien entartrés.
Fongicide et bactéricide.
Comme tout acide, il peut irriter et provoquer des irritations de la peau



Marc de café

Dégraisse, désodorise,
nettoie, ravive les couleurs foncées.
S'utilise souvent pour assainir les canalisations



Bicarbonate de soude

Rééquilibre le pH lorsqu'il est trop acide.
Il évite la formation de calcaire et il est antibactérien.
Fongicide et insecticide, il agit contre les moisissures et bactérie



Argiles

La verte est utilisée pour polir les surfaces en métaux. Elle agit aussi comme répulsif à insectes.
La blanche est employée pour blanchir les équipements sanitaires et les murs mais aussi lustrer les vitres et les miroirs.

Cristaux de soude

Ils neutralisent les acides, détartrent, dissolvent les matières grasses et détachent.

DES RECETTES

Nettoyant multi-usages



Faites bouillir 1 verre d'eau



Mélangez :
1 c. soupe de bicarbonate de soude dans l'eau chaude



Incorporez doucement :
1 verre de vinaigre blanc



Versez le tout dans un vaporisateur.

Gel détartrant



Dissoudre :
5 c. soupe de fécule de maïs
40 cl d'eau



Ajouter :
10 c. soupe de bicarbonate de soude
Puis chauffer jusqu'à ce que la consistance épaisse.

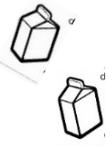


Incorporer doucement et mélanger :
40 cl de vinaigre blanc
Quand la consistance est celle d'un gel stopper la cuisson



Quand le gel a refroidi, ajouter :
40 gouttes d'huiles essentielles
Bien mélanger. Verser dans une bouteille au bec verseur approprié.

Pastilles pour WC



Mélangez dans un saladier :
95g acide citrique
280g bicarbonate de soude



Humidifiez les poudres petit à petit.
Encrasser à la fourchette jusqu'à avoir une texture de sable mouillé.



Remplir votre bac à glaçon, tassez bien et laissez sécher 2 heures. Démoulez et conservez vos pastilles dans un bocal en verre.

Pastilles pour lave-vaisselle



Mélanger dans un saladier :
1 c à soupe acide citrique
3 c à soupe bicarbonate de soude
3 c à soupe cristaux de soude
1 c à soupe gros sel



Humidifier les poudres petit à petit.
Encrasser à la fourchette jusqu'à avoir une texture de sable mouillé.



Remplir votre bac à glaçon, tassez bien et laissez sécher pendant 1 nuit. Démoulez et conservez vos pastilles dans un bocal en verre.

LES HUILES ESSENTIELLES

Très puissantes, elles peuvent être antiseptiques, antibactériennes, antifongiques, désodorisantes, assainissantes, répulsives... Elles se dosent en gouttes, ne pas dépasser le dosage recommandé car elles sont très concentrées.



Citron (*Citrus limon*)

Zeste

Antiseptique
Antibactérienne
Antivirale
Bonne odeur de propre



Tea tree (*Melaleuca alternifolia*)

Feuilles

Antibactérienne puissante à large spectre d'action
Fongicide
Parasiticide
Antivirale



Lavande aspic (*Lavandula spica* ou *Latifolia*)

Sommités fleuries

Antiseptique
Bactéricide
Antivirale
Fongicide
Antimite
Bonne odeur de propre